

Муниципальное казённое
общеобразовательное учреждение
«Ключиковская средняя общеобразовательная
школа»



**Успехов вам и – больше веры в себя и
возможности своего ребенка!**

**Памятка для родителей
«Первый раз в первый класс»**



Уважаемые родители!



1 сентября ваш ребенок пошел в школу. Это огромное событие в вашей жизни и жизни вашего ребенка.

На первоклассника падает большая нагрузка, резко меняется весь образ жизни. Поэтому следует постараться подготовить ребенка к школе, облегчить ему трудный

переход к новой деятельности.

Как помочь ребенку в этот нелегкий период?

Главное, как бы банально это ни звучало, - это родительская любовь, ласка, забота. Ребенок как никогда нуждается в них. Семейные неурядицы – враг успешной адаптации ребенка к школе и, наоборот, комфортная психологическая обстановка в семье поможет ребенку легче адаптироваться к школе.

В период адаптации к школе дети часто начинают вести себя «как маленькие»: просятся на руки, капризничают. К этому нужно отнестись с пониманием: просто в этот период ребенок хочет убедиться, что он по-прежнему в безопасности, что мама и папа всегда рядом.

Адаптация ребенка к школе проходит значительно лучше, если родители активно участвуют в процессе. Можно помогать ребенку собирать вещи с вечера, тогда утром ему не нужно будет торопиться. Если есть возможность, лучше отводить ребенка в школу, а не отпускать его самого. Ребенку будет

приятно, если мама или папа проведут его до класса.

- ✚ Уделяйте больше внимания своему ребенку, это так важно для него. Внимание - это то, от чего делается хорошо, приятно.

- ✚ Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

- ✚ Составьте вместе с первоклассником режим дня, следите за его соблюдением.

- ✚ Будьте ребёнком заранее, не в последний момент перед уходом в школу.

- ✚ Кормите ребёнка перед школой и после здоровой пищей, а не бутербродами.

- ✚ Разрешайте ребёнку больше двигаться и играть на свежем воздухе.

- ✚ Выполняйте домашние задания с ребёнком не сразу после школьных уроков.

- ✚ Следите, чтобы ребёнок находился у телевизора и за компьютером не более 40-45 минут в день.

- ✚ Не кричите на ребёнка, разговаривайте с ним в спокойном тоне.

- ✚ Не наказывайте ребёнка физически.

- ✚ Не требуйте от ребёнка только отличных результатов в школе, если он к ним не готов.

- ✚ Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю.

Обратите внимание на следующие моменты:

1. Помните, что ваш ребенок первоклассник, а не десятиклассник, поэтому не требуйте от него больше, чем надо.

2. Уважительно относитесь к самостоятельности ребенка, его новой школьной жизни, теперь у него появились

личные дела – отношения с одноклассниками, учителем, школьное расписание, уроки.

3. Не старайтесь полностью контролировать пребывание ребенка в школе, некоторые моменты можно обсудить индивидуально с учителем, но не в присутствии ребенка. Больше обращайте внимание на пребывание ребенка дома, чем он занимается, как и сколько, но опять же ненавязчиво и незаметно для ребенка, чтобы он не подумал, что вы им командуете.

4. Не принижайте, не стыдите ребенка перед его сверстниками. Старайтесь сформировать адекватную самооценку.

5. Спрашивайте, что он нового узнал в школе, чем занимались на уроках, какое было домашнее задание и т. д.

6. Уважайте его самостоятельность и личные вещи. Не копайтесь без его ведома в портфеле, не перекладывайте его вещи в шкаф и т. д.

С того момента, когда ваш ребенок впервые переступит порог школы, начнется новый этап его жизни. Постарайтесь, чтобы этот этап начался с радостью, и чтобы так продолжалось на протяжении всего его обучения в школе. Ребенок всегда должен чувствовать вашу поддержку, ваше крепкое плечо, на которое можно облокотиться в трудных ситуациях. Станьте ребенку другом, советчиком, мудрым наставником, и тогда ваш первоклассник в будущем превратится в такую личность, в такого человека, которым вы сможете гордиться.