

Знать, чтобы жить!

В нашей стране ежегодно очень большое внимание уделяется профилактике распространения ВИЧ-инфекции.

ВИЧ - инфекция – это заболевание, вызываемое вирусом после того, как он попадает внутрь человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. На протяжении определенного времени (обычно нескольких лет) организму удастся удерживать ВИЧ под контролем. В этот период инфицированный человек чувствует себя (и выглядит) вполне здоровым, и часто даже не догадывается о своей проблеме.

ВИЧ является одним из самых опасных заболеваний в современной России: ВИЧ-инфекция является процессом необратимым, единственной мерой ограничения и распространения данных заболеваний является ранняя профилактика.

Профилактическая работа будет более эффективна, если родители (законные представители) будут владеть точной информацией о ВИЧ – инфекции, для того, чтобы на вопрос ребёнка ответить правильно.

В Свердловской области высокий уровень распространения ВИЧ-инфекции. Каждый день выявляется 25 новых случаев ВИЧ-инфекции, в 15 из них инфицирование произошло более 10 лет назад. Вирус активно передается половым путем. Но основным путем передачи остается парентеральный (во время употребления инъекционных наркотиков).

Свердловская область заняла третье место среди регионов России по смертности от ВИЧ по итогам 2018 года. В Свердловской области в 2018 году от ВИЧ умерло более 1,6 тыс. человек, то есть 38,1 смерть на 100 тыс. граждан. Это больше, чем от всех произошедших в регионе убийств, самоубийств и ДТП вместе взятых.

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями.

Половой путь: при любых незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах. Даже один-единственный контакт может привести к заражению. Риск инфицирования половым путем зависит от многих факторов:

вида сексуальных контактов. Наиболее опасны анальные сексуальные контакты как наиболее травматичные. Очень велик риск инфицирования при изнасиловании. Менее опасны оральные сексуальные контакты, но риск заражения есть и в этом случае.

наличие других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), а также воспалительных процессов, приводящих к нарушению целостности слизистых оболочек половых органов и более легкому проникновению ВИЧ

в кровотоки. Кроме того, при ИППП увеличивается концентрация вируса в сперме и вагинальном секрете.\

пола: женщины более подвержены риску инфицирования – риск в 2 раза выше, чем у мужчины, так как в сперме количества вируса больше, чем в вагинальном секрете женщины.

количество вируса, попавшего в организм (риск выше при множественных незащищенных контактах).

вирусная нагрузка у ВИЧ-инфицированного партнера (она выше в начальный период заболевания, в стадии СПИДа и снижается при приеме антиретровирусной терапии).

Вертикальный путь: от ВИЧ-положительной матери ребенку ВИЧ может передаваться:

во время беременности (при дефектах плаценты, очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе);

в родах – при контакте с кровью матери во время прохождения родовых путей риск для ребенка возрастает при длительном безводном периоде, высокой вирусной нагрузке у матери. Риск инфицирования новорожденного снижается, если во время беременности мать принимала антиретровирусные препараты;

при грудном вскармливании.

Если ВИЧ-положительная женщина во время беременности наблюдалась у врача-инфекциониста и получала профилактическое лечение, в 99% случаев у нее рождается здоровый ребенок.

Парентеральный путь (через кровь). При прямом попадании инфицированной крови в организм здорового человека через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки и в кровь при следующих манипуляциях:

при использовании потребителями инъекционных наркотиков нестерильного оборудования (шприцев, игл, посуды, фильтров и др);

при использовании нестерильного медицинского инструментария;

при переливании зараженной донорской крови, пересадке донорских органов и тканей;

при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом.

Умерли к началу 2019 г. 24,0% (к 01.07.2019г. — 24,4%) от числа всех зарегистрированных инфицированных ВИЧ россиян, при этом постоянно растет количество больных, умерших вследствие ВИЧ-инфекции. В 2018 г. по данным Росстата ВИЧ-инфекция была причиной более половины от всех

смертей от инфекционных болезней (59,5% –20 597). Умирают инфицированные ВИЧ в молодом возрасте (в среднем 38 лет в 2018 г.).

В первом полугодии 2019 г.в Российской Федерации умерло от всех причин 14 478 больных ВИЧ-инфекцией, что на 7,9% меньше, чем за тот же период 2018г. Ведущей причиной летальных исходов среди инфицированных ВИЧ остается туберкулез.

С дополнительной информацией можно ознакомиться на сайтах:

Официальный сайт ОЦ СПИД - WWW.LIVENIV.RU

Официальный сайт по проблеме ВИЧ – инфекции в России - WWW.O-SPIDE.RU

ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

Социальный педагог: Веденькова О.В.