

Консультация для родителей
(май 2020 г.)

Автор – составитель:
воспитатель Л.В. Петухова



Значение игр-упражнений с массажным мячиком

Мой веселый, звонкий мяч,
Ты куда пустился вскачь?
Желтый, красный, голубой,
Не угнаться за тобой!

Вряд ли кто-то будет возражать, что мяч – одна из любимых игрушек в детстве. Чуть задел - покатился, не удержал - упал... Кажется, с ним можно играть бесконечно. Одинаковой формы, но разные: по цвету, размеру и свойствам, они всегда вызывают у детей интерес и восторг. Но не только для развлечения (радости и удовольствия) нужны мячи, они выполняют большую развивающую функцию.

Знакомство ребенка с мячом происходит уже на первом году жизни, пока он еще настолько мал, что первоначально лишь наблюдает за действиями взрослого. И только к 5-6 месяцам, когда ребенок начинает удерживать предметы (погремушки) в руке, мяч выступает, как средство игры – динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии действий руки.

Бесспорно, первые игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоционального комфорта, физического и интеллектуального развития маленького ребенка. На протяжении всего дошкольного возраста игры с мячом усложняются и «растут» вместе с детьми. Мяч и дальше продолжает оставаться значимым предметом в играх, забавах и в спорте, несмотря на возраст людей,

Мяч может выступать не только, как предмет развлечения, но и быть прекрасным коррекционным инструментом:

- способствовать общей двигательной активности;
- развивать моторику;
- регулировать силу и точность движений;
- развивать мышечную силу;
- развивать глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции;
- развивать и нормализовать эмоционально-волевую сферу (особенно важно как для малоподвижных, так и для гиперактивных детей);
- помогать ориентироваться в пространстве.



Но существует одна проблема – многие родители запрещают играть дома мячом, так как считают его опасной и «непредсказуемой» игрушкой (может что-нибудь разбить). Действительно, **в домашних условиях** возможности для игры в мяч ограничены, поэтому **массажный мяч – незаменимый предмет для игры с детьми**, так как основное его предназначение не подвижные игры, занятия спортом, а массаж всех частей тела (рук, ног, головы, груди...)

Несмотря на его игольчатую (пупырчатую, ребристую) поверхность им можно играть с раннего возраста. Именно в этот период детства необходимо уделять особое внимание развитию не только общей (крупной) моторике (ходить, бегать, прыгать...), но и мелкой моторике (брать предмет двумя пальцами, завязывать узлы, лепить, вырезать, писать...).

Ученые доказали, что двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно действуют на кору головного мозга ребенка. Массажный мяч – незаменимый помощник в этом.

Массажный мяч улучшает кровообращение, стимулирует биологически активные точки, ускоряет обменные процессы в области применения, устраняет мышечные спазмы, увеличивает подвижность суставов, нормализует мышечный тонус и работу нервной системы.



В. Сухомлинский писал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».

Но тут важно помнить, что развитие ручной умелости предполагает определённую степень зрелости мозговых структур, заставляя ребёнка заниматься «через силу» неэффективно. Нужно начать с того уровня упражнений, который будет получаться, и доставлять удовольствие, а иногда и просто позволить остаться пассивным наблюдателем.



Полезные советы.

Для того, чтобы ребенку было интересно выполнять массажные движения, необходимо сопровождать их небольшими стихами (сказками), тогда действия (упражнения) с массажным мячом будут более понятными и увлекательными для ребенка. Главное следовать принципу: «От простого - к сложному»

Чтобы у ребенка не пропало желание играть с массажным мячом, первоначально необходимо научить малыша удерживать и катать мячик в ладонях, затем переключать из руки в руку, переключать (за столом), сначала просто поднимать мяч двумя руками вверх, а далее подбрасывать вверх, ловить и лишь затем следить за положением пальцев, ладони, силой нажима...

1 упражнение	
Гладь мои ладошки еж!	<i>катаем мячик между ладошками по кругу или вверх- вниз</i>
Ты колючий, ну и что ж?	<i>дотрагиваемся пальчиками до отдельных «колючек»</i>
Я хочу тебя погладить!	<i>гладим мяч одной ладошкой, переключаем в другую</i>
Я хочу с тобой поладить!	<i>гладим мяч другой ладошкой</i>
2 упражнение	
Ты катись, катись, мой мячик,	<i>катаем мяч между ладошками по кругу</i>
От ладони к пальчикам.	<i>катаем мяч между ладошками вверх – вниз</i>
Дай здоровье всем ребятам.	<i>делаем мячом круговые движения по ладошке</i>
Девочкам и мальчикам.	<i>движения мячом по ладошке вверх – вниз, можно от ладони по каждому пальчику)</i>
3 упражнение	
Месим, месим тесто.	<i>сжимаем массажный мяч в одной руке</i>
Есть в печи место.	<i>переключаем в другую руку и сжимаем</i>
Испечем мы каравай,	<i>несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками</i>
Переключай, валяй.	<i>катаем мяч ладошками</i>
4 упражнение	
Ежик в руки мы возьмем,	<i>берем массажный мячик</i>
Покатаем и потрем.	<i>катаем мяч между ладошек</i>
Вверх подбросим и поймаем,	<i>подбрасываем мяч вверх и ловим</i>
И иголки посчитаем.	<i>пальчиками одной руки нажимаем на шипы</i>
Пустим ежика на стол,	<i>кладем мячик на стол</i>
Ручкой ежика прижмем	<i>ручкой прижимаем мячик</i>
И немножко покатаем,	<i>рукой катаем мячик по кругу или вверх - вниз</i>
Потом ручку поменяем.	<i>меняем руку и тоже катаем мячик</i>
5 упражнение	
Здесь живёт колючий ёж,	<i>переложить мяч из одной руки в другую перед собой</i>
От меня ты не уйдёшь.	<i>переложить мяч из одной руки в другую за спиной</i>
Буду я с тобой играть,	<i>переложить мяч перед собой</i>
Своим другом называть.	<i>переложить мяч за спиной</i>

6 упражнение

(Движения соответствуют тексту)

Этот шарик не простой,

Весь колючий вот такой.

Меж ладошками кладем,

Им ладошки разотрем.

Вверх и вниз его катаем,

Свои ручки развиваем!

Можно шар катать по кругу,

Перекидывать друг другу.

Один, два, три, четыре, пять-

Нам пора и отдыхать.

Уважаемые родители!

Помните, пожалуйста, о том, что

уровень развития движений ребенка определяет уровень его физического и психического развития. Чем выше его двигательная активность, тем он лучше развивается. В результате планомерной и систематической работы с детьми по развитию мелкой моторики при помощи массажных мячей увеличивается объём и темп движений пальцев рук, исчезает двигательная неловкость, улучшается переключаемость движений и изолированность движений пальцев рук. Дети учатся свободно выполнять сложные манипуляции с предметами. Чем активнее и точнее движение пальцев у малыша, тем быстрее он начинает говорить. Поэтому, начиная с самого **раннего возраста**, развитию общей и мелкой моторики ребенка необходимо уделять особое внимание.

Массажный мяч - ваш помощник!

