

Знать ребёнка, значит воспитывать.

*"Ваше собственное поведение - самая решающая вещь. Не думайте, что вы **воспитываете ребёнка только тогда**, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы **воспитываете** его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома. Как вы разговариваете с другими людьми и говорите о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы смеётесь, читаете газеты - всё это для **ребёнка** имеет большое значение".*

А. С. Макаренко

Воспитание ребенка начинается с семьи, а точнее с самих родителей. Именно от них зависит, каким станет их ребенок во взрослой жизни, и даже то, что он привнесет в воспитание уже своих детей. Начните с себя. Не зря фраза "Хочешь сделать мир лучше - начни с себя!" до сих пор пользуется огромной популярностью. Наши дети являются прямым отражением нас самих. Очень часто можно заметить, что, подрастая, дети привносят черты поведения своих родителей в свою повседневную жизнь. Поэтому, если вы хотите видеть своих детей счастливыми, станьте сами такими. Радуйтесь новому дню, ищите красоту во всем, следите за своим здоровьем и настроением, покажите своему ребенку, что эта жизнь прекрасна во всех ее проявлениях

Но бывает так, что громадное значение первых детских лет признается нами лишь с точки зрения заботы о внешнем, физическом благополучии малыша. Мы мерим ребенка по своей мерке, следуя принципу, названному одним психологом «больше — меньше, лучше — хуже»: взрослые рассуждают хорошо, а дети — хуже, взрослые видят мир правильно, а дети нет, для взрослых отношения со сверстниками — проблема, для детей — пустяки...

И действительно, маленький ребенок мало похож на взрослого. И дело не только в том, что его знания не выдерживают сравнения со знаниями взрослого. Из простых житейских наблюдений мы знаем: ребенок чувствует и мыслит не так, как взрослый. Чувства малыша могут быть сильными, но чаще всего они нестойки. То, к чему он сегодня привязан, завтра может быть забыто. Ребенку недоступны отвлеченные рассуждения взрослого. Малый ребенок не в состоянии организовать себя на исполнение неинтересной для него работы...

Скажите, есть ли у Вас время для занятий с ребёнком

Да, все мы заняты, забот невпроворот и не хватает времени на общение с ребёнком. Однако перед сном найдите возможность пообщаться с ребёнком, спойте ему песенку, расскажите добрую сказку. Хотя ведущая роль в воспитании и обучении детей принадлежит маме, отцы не должны передоверять воспитание детей жёнам. Мужчина должен быть настоящим другом и помощником в домашнем воспитании. Гармоничной атмосферы в семье нельзя достичь только материнскими усилиями. Никакая нехватка времени или усталость после работы не должна мешать папам, как можно больше общаться со своими детьми. Воспитание ребёнка – это не вопрос времени и денег. Важно для себя уяснить, что нет ничего важнее воспитания детей.

Выделяют пять основных принципов влияния родителей на ребенка:

- 1. Родители являются основным источником жизненного опыта.*
- 2. Родители влияют на поведение ребенка методами поощрения или наказания.*
- 3. Семья обеспечивает чувство безопасности ребёнка во внешнем мире и исследовании новых способов его освоения.*
- 4. Общение в семье является основным фактором, влияющим на развитие собственных взглядов, норм, установок и идей ребёнка.*
- 5. Ребёнок перенимает у родителей основы поведения в обществе.*

Родители должны помнить, что дети – это не собственность родителей. Не родители, а сам ребёнок – хозяин своего будущего. Воспитывать ребёнка – это значит, всё время воспитывать и самого себя. Пусть ваш ребёнок будет лучше вас.

Белозерова Н.А.