

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КЛЮЧИКОВСКА СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Динамит»

***Направленность:*** военно-патриотическое

***Уровень программы:*** базовый

***Возраст учащихся:*** 11-16 лет

***Срок реализации:*** 2021-2022 учебный год

Разработчик:  
Башкирцев В.Б., педагог  
дополнительного  
образования

**Ключики, 2021**

## **1. Пояснительная записка**

Программа необходима для создания условий для формирования профессионально-значимых знаний, умений, навыков и качеств необходимых защитникам Родины и формирование физически здоровой, личности, ориентированной на духовно - нравственные и социальные ценности.

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- участие в подготовке молодежи к военной службе
- включение учащихся в активное освоение достижений отечественной физической культуры, спортивных национальных достижений, укрепление престижа службы в ВС, духовных ценностей своего народа, жителей региона.
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества

### **1.1.Цель:**

создание условий для формирования профессионально-значимых знаний, умений, навыков и качеств, необходимых защитникам Родины и формирование физически здоровой, личности, ориентированной на духовно-нравственные и социальные ценности.

### **1.2.Задачи:**

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- участие в подготовке молодежи к военной службе;
- включение учащихся в активное освоение достижений отечественной физической культуры, спортивных национальных достижений, укрепление престижа службы в ВС, духовных ценностей своего народа, жителей региона;
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества

**1.3. Категории и возраст детей:** обучающиеся с 4 по 9 класс в возрасте от 9 до 16 лет.

**1.4. Уровень освоения программы** - ознакомительный

**1.5. Объем программы.**

Общее количество учебных часов: 1 год обучения (102 ч) 2 раза в неделю по 1,5 часа.

Продолжительность одного занятия – 35 минут с 10 - минутным перерывом.

**1.6 Срок освоения программы** – 1 года.

**1.6. Количество обучающихся.**

Ожидаемое минимальное число детей - 5 человек.

Ожидаемое максимальное число детей - 12 человек.

1.6. **Формы работы:** фронтальная, групповая

### Тематическое планирование План теоретических мероприятий

№ занятия	Содержание
1.	История создания Вооруженных Сил России
2.	Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества
3.	Памяти поколений - Дни воинской славы России.
4.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России
5.	Символы воинской чести.
6.	Государственные символы России
7.	Ритуалы ВС РФ
8.	Стрелковый спорт в России
9.	Теоретические основы стрельбы
10.	Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки
11.	Права и обязанности стрелка. Правила соревнований.
12.	Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки
13.	Техника стрельбы из пневматической винтовки
14.	Участие в соревнованиях
15.	Правила соревнований. Место проведения кросса, оборудование стрельб и сектора для метания гранат
16.	Техника безопасности при проведении соревнования.
17.	Проведение тренировок на трассе кросса, на стрельбище, секторе метания гранат
18.	Проведение соревнований
19.	Проведение соревнований.
20.	Правила соревнований. Оборудование и оснащение полосы препятствий
21.	Техника безопасности при проведении соревнований. Правила обращения с оружием
22.	Правила соревнований
23.	Техника безопасности при проведении соревнований
24.	Проведение тренировок на полосе препятствий
25.	Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований.
26.	Техника безопасности при проведении соревнований.
27.	Проведение тренировок на полосе военно-прикладного двоеборья
28.	Проведение соревнований.
29.	Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований.

<b>30.</b>	Организация и проведение мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества.
<b>31.</b>	Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла, участниками афганской и чеченской войн.
<b>32.</b>	Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла, участниками афганской и чеченской войн.
<b>33.</b>	Уроки мужества, с приглашением ветеранов и участников военных конфликтов.
<b>34.</b>	Уроки мужества, с приглашением ветеранов и участников военных конфликтов.
	<b>Итого</b>

### План практических мероприятий

<b>№п/п</b>	<b>Наименование дисциплин</b>	<b>Всего часов</b>
1	Строевая подготовка	6
2	Стрелковая подготовка	4
3	Основы доврачебной помощи	4
4	Основы топографии	4
5	Гражданская оборона	4
6	Теоретическая подготовка	4
7	Огневая подготовка	4
8	Физическая подготовка	4
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>	<b>34</b>

### Строевая подготовка

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем</b>	<b>Всего часов</b>
1	Строевой шаг	1
2	Повороты на месте	1
3	Перестроение	1
4	Строевые приемы со знаменем	1
5	Строевые приемы с оружием	1
6	Прохождение торжественным маршем	1
	<b>Всего часов:</b>	<b>6</b>

## Стрелковая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Техника безопасности	1
2	Стрельба из пневматической винтовки в положениях: - Лежа - Стоя - Сидя	3
Итого часов		4

## Основы топографии

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Ориентирование в городе, на местности по карте и без карты, движение по азимуту.	2
2	Топографические карты. Условные топографические знаки и пояснительные надписи. Чтение топографических карт, планов и схем местности.	2
ИТОГО:		4

## Гражданская оборона

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Оружие массового поражения. Сигналы гражданской обороны.	1
2	Индивидуальные средства защиты: - Одевание противогаза - Одевание ОЗК - Простейшие средства защиты	1
3	Коллективные средства защиты	1
4	Преодоление зараженного участка местности	1
ИТОГО:		4

## Основы доврачебной помощи

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Личная гигиена и профилактика заболеваний.	1
2	Первая доврачебная помощь: - Наложение повязок - Остановка кровотечений - Первая медицинская помощь при переломах - Первая медицинская помощь при травмах - Искусственное дыхание	2
3	Переноска пострадавших	1
	ИТОГО:	4

## Физическая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Метание гранат	1
2	Кроссовая подготовка	1
3	Полоса препятствий	1
4	Биатлон	1
	Итого часов:	4

## Огневая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Сборка и разборка АКМ	1
2	Гранаты	1
3	Снаряжение магазина	1
4	Подготовка к стрельбе	1
	Итого часов	4

## Теоретическая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	История ВС РФ	1
2	Знаки отличия в ВС	1
3	Уставы ВС	2
	Итого часов:	4

### **3. Содержание программы обучения**

#### **1. Политическая подготовка – 7 ч.**

**Тема № 1.** История создания Вооруженных Сил России

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках; военная реформа Ивана Грозного середина XVI в. Военная реформа Петра первого, создание регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIX в. Советские Вооруженные Силы. Вооруженные силы Российской Федерации. Военная реформа.

**Тема № 2.** Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества

Патриотизм духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищая от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить военный долг.

**Тема № 3.** Памяти поколений - Дни воинской славы России.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства, основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях связанных с днями воинской славы России.

**Тема № 4.** Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России

Воинская присяга основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия воинской присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к воинской присяги. Значение воинской присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

**Тема № 5.** Символы воинской чести.

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести , доблести и славы.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

**Тема № 6.** Государственные символы России - Государственный флаг Российской Федерации.

Государственный герб Российской Федерации.

Государственный гимн Российской Федерации.

Символы Амурской области и Свободненского района.

**Тема № 7.** Ритуалы ВС РФ

Ритуал приведения к воинской присяге.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

#### **2. Пулевая стрельба – 7 ч**

Стрельба из пневматического оружия по программе подготовки стрелков-разрядников.

**Содержание тем.**

**Тема № 1.** Стрелковый спорт в России

История развития стрелкового спорта.

**Тема № 2.** Теоретические основы стрельбы. Сущность выстрела. Угол вылета и его влияние на результат стрельбы. Рассеивание пуль

**Тема № 3.** Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, спортивно-технические данные. Уход, бережение

**Тема № 4.** Права и обязанности стрелка. Правила соревнований. Правила обращения с оружием

**Тема № 5.** Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки

Занятие № 1. Тренировка в изготовке для стрельбы с руки, с опорой о стойку или стол. Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона

Занятие № 2. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки. Порядок выполнения команд при производстве стрельб. Заряжение, прицеливание, наводка, спуск курка

**Тема № 6.** Техника стрельбы из пневматической винтовки

Занятие № 1. Изучение приемов и техники стрельбы с руки, с опорой на стол, стойку. Стрельба из пневматической винтовки на 5 метров - 3 выстрела по белому листу 10x10 см.. Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей удовлетворительно

**Тема № 7.** Участие в соревнованиях

Задание №1. Сдача нормативов на значок - "Юный стрелок"

Задание №2. Сдача нормативов, юношеских разрядов по пулевой стрельбе

### **3. Военно-прикладное многоборье – 14 часа.**

#### **1. Военизированный кросс**

Соревнования включают в себя: кросс от 1000 до 3000 м., метание гранаты, стрельба из пневматического оружия..

**Тема № 1.** Правила соревнований. Место проведения кросса, оборудование стрельб и сектора для метания гранат

**Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнования. Правила обращения с оружием. Правила поведения при проведении стрельб

**Тема № 3.** Проведение тренировок на трассе кросса, на стрельбище, секторе метания гранат

**Тема № 4.** Проведение соревнований

#### **2. Военно-прикладная полоса препятствий**

**Тема № 1.** Правила соревнований. Оборудование и оснащение полосы препятствий **Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнований. Правила проведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием

**Тема № 3.** Проведение тренировок на полосе препятствий

**Тема № 4.** Проведение соревнований

**3. Военно-прикладное двоеборье -** Военно-прикладное двоеборье включает в себя:

Легкоатлетический бег от 1000 до 3000 метров и скоростную стрельбу из пневматической винтовки на 10 м, количество патронов – 10 шт. (2 серии по 5 штук). Время на стрельбу одной серии 30 сек.



**Тема № 1.** Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований.

**Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнований.

**Тема № 3.** Проведение тренировок на полосе военно-прикладного двоеборья **Тема № 4.** Проведение соревнований.

**Тема № 5.** Проведение соревнований.

#### **4. Стрелковый поединок**

Стрелковый поединок - командное соревнование с пробежкой на 50 метров и стрельбой с руки на дистанции 10 метров или личное первенство по той же схеме.

**Тема № 1.** Правила соревнований (командное и личное)

Оборудование и оснащение места проведения соревнований

**Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнований. Правила поведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием.

**Тема № 3.** Проведение тренировок в тире ДОСААФ или на стрельбище. Техника безопасности.

**Тема № 4.** Проведение соревнований.

#### **4. «Сыны Отечества».**

**Тема № 1.** Организация и проведение мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества. -2

**Тема № 2** Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла, участниками афганской и чеченской войн. 2 ч

**Тема № 3** Уроки мужества, с приглашением ветеранов и участников военных конфликтов. Встречи с военнослужащими, уволенными в запас. -3 ч

#### **4.Прогнозируемые результаты**

##### **Ожидаемые результаты:**

- повышение общего культурно-образовательного уровня детей и подростков, «отрыв» от улицы, организация досуга и активное участие в спортивных мероприятиях района и города, создание единого и сплоченного коллектива, способного оценивать и принимать правильные решения, формирование социальной среды микрорайона.

- приобщение детей к общечеловеческим ценностям, расширение знаний учащихся об основных тенденциях в политике, социальной сфере не только нашей страны, но и конкретно нашего региона;

- формирование у детей гражданского самосознания, чувства ответственности за судьбу Родины и развитие интереса к службе в ВС и учебе в военных институтах и училищах, привлекая к воспитательному процессу комитет по делам молодежи, учреждения культуры, общественные организации, ДОСААФ комитет по физической культуре и спорту, учреждения дополнительного образования, родительскую общественность.

Привлечение специалистов и преподавателей школы по теоретическим дисциплинам (история Отечества, основы государства и права и др.)

- подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических занятий (лекции и семинары);

- проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях городского и районного масштаба («Зарница»);
- организация походов;
- привлечение музеев школы и города;
- проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганской и Чеченской кампаний;
- участие в торжественных мероприятиях и праздниках, посвященных памятным датам России;
- организация занятий по ориентированию в крупном городе и пересечённой местности по карте, без карты, с выездом за город;

## **5. Методическое обеспечение**

Наглядные методы: метод наглядного двигательного действия, опосредованные методы (демонстрация наглядных пособий: плакаты, рисунки, кинофильмы);

Словесные методы (объяснение, беседа, постановка задачи, разбор, комментарии и замечания, распоряжения, команды, указания).

Важнейшим принципом, определяющим содержание программы, является принцип систематичности и последовательности. Изучение материала идет от простого обучения к сложному.

Программа основана на принципах: связи теории и практики, доступности и посильности, научности, сознательности и активности, наглядности, прочности овладения знаниями.

## **6. Список используемой литературы**

### **Список литературы**

1. В.Н. Сингаевский «Военно-государственные символы России» М.: АСТ ; СПб.: Полигон 2008г.
2. О.В. Павлова «ОБЖ. Автономное существование в природных условиях. 9 класс: элективный курс. Волгоград: учитель 2007
3. А.Г. Маслов «подготовка и проведение соревнований учащихся «школа безопасности»
4. И.А. Бубнов, А.И. Кремов, С.И. Филимонов «Военная топография» военное издательство министерства обороны СССР м.1993г
5. М.И. Гоголев «методическое пособие по медико-санитарной подготовке» М. Просвещение, 1985г.
6. В.Д. Серых «Воинские ритуалы» М. Военные издательство 1986г.
7. Общевоинские уставы ВС РФ М: Эксмо, 2008г.
8. Е.В. Пчелев «Государственные символы России» М. Русское слово 2003г.
9. И.В. Моисейко «Государственная символика России» ЦНСО Москва 2003г.
10. А.И. Одинцов «учебное пособие по начальной военной подготовке» Издательство ДОСААФ М: 1971г.



## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Динамит»**

### **1. Личностные результаты**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни, потребностей соблюдать данные нормы;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, поведения, личностной позиции.

## **2. Метапредметные результаты**

- умение самостоятельно определить цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанию выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильности их решения.

## **3. Предметные результаты**

### Ожидаемые результаты

По окончании курса предусмотрено овладение учащимися знаниями строевой, огневой, тактической подготовки и военной топографии знаниями об истории Великой Отечественной войны, об истории Вооружённых Сил и государственных символах России, способностью оказания первой медицинской помощи и реализации норм Всероссийского культурно-спортивного комплекса «ГТО».

По окончании обучения, обучающиеся должны знать:

- историю создания ВС РФ;
- основные качества защитника Отечества;
- дни воинской славы Россия;
- атрибутику ВОВ;
- символы воинской чести;
- государственные символы России;
- состав, ритуалы и назначение ВС РФ;
- текст военной присяги;
- права, обязанности и ответственности военнослужащих;
- воинскую дисциплину;
- обязанности солдата;
- правила ношения военной формы;
- взаимоотношения между военнослужащими
- общие положения строевого устава;
- строевые приёмы и движения без оружия;
- строевые приемы и движения с оружием;
- выполнение воинского приветствия без оружия и с оружием на месте и в движении;
- требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- назначение, боевые свойства и общее устройство пневматической винтовки;
- ТТХ, основные части и устройство автомата Калашникова (АК – 74);
- порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки АК-74;

- назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова (АК – 74);
- работу частей и механизмов автомата Калашникова (АК – 74);
- порядок подготовки автомата к стрельбе, снаряжение магазина;
- порядок ухода за автоматом, его хранение и сбережение;
- основы стрельбы;
- требования безопасности при выполнении практических стрельб из оружия;
- приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия;
- сущность и характеристики современного общевойскового боя;
- основные виды боя;
- порядок действий солдата на поле боя;
- порядок оказания первой медицинской (доврачебной) помощи;
- нормы Всероссийского культурно-спортивного комплекса «ГТО».

По окончании обучения, обучающиеся должны уметь:

- применять полученные знания на практике;
- различать символы воинской чести;
- применять строевые приемы без оружия и с оружием;
- передвигаться в пешем порядке на поле боя;
- осуществлять неполную разборку и сборку АК-74;
- снаряжать магазин патронами;
- стрелять из оружия;
- определять расстояние на местности;
- ориентироваться на местности без карты;
- оказывать первую медицинскую (доврачебную) помощь;
- выполнять физические упражнения;
- разучивать и совершенствовать физические упражнения.

Сформированность универсальных учебных действий

- познавательные: — умение поставить учебную задачу, выбрать способы и найти информацию для её решения, уметь работать с информацией, структурировать полученные знания; логические учебные действия — умение анализировать и синтезировать новые знания, устанавливать причинно-следственные связи, доказать свои суждения; постановка и решение проблемы — умение сформулировать проблему и найти способ её решения;
- коммуникативные — планирование сотрудничества, постановка вопросов, инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации, разрешение конфликтов, умение вступать в диалог и вести его, умение устанавливать различия особенностей общения с различными группами людей;
- регулятивные — целеполагание, планирование, корректировка плана, прогнозирование, контроль, коррекция, оценка, саморегуляция

## **Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1. Политическая подготовка – 7 ч.**

**Тема № 1.** История создания Вооруженных Сил России

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках; военная реформа Ивана Грозного середина XVI в. Военная реформа Петра первого, создание регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIX в. Советские Вооруженные Силы. Вооруженные силы Российской Федерации. Военная реформа.

**Тема № 2.** Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества

Патриотизм духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защита от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить военный долг.

**Тема № 3. Памяти поколений - Дни воинской славы России.**

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства, основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях связанных с днями воинской славы России.

**Тема № 4. Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России**

Воинская присяга основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия воинской присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к воинской присяги. Значение воинской присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

**Тема № 5. Символы воинской чести.**

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

**Тема № 6. Государственные символы России -**

Государственный флаг Российской Федерации.

Государственный герб Российской Федерации.

Государственный гимн Российской Федерации.

Символы Амурской области и Свободненского района.

**Тема № 7. Ритуалы ВС РФ**

Ритуал приведения к воинской присяге.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

## **2. Пулевая стрельба – 7 ч**

Стрельба из пневматического оружия по программе подготовки стрелков-разрядников.

**Содержание тем.**

**Тема № 1. Стрелковый спорт в России**

История развития стрелкового спорта.

**Тема № 2. Теоретические основы стрельбы. Сущность выстрела. Угол вылета и его влияние на результат стрельбы. Рассеивание пуль**

**Тема № 3. Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, спортивно-технические данные. Уход, сбережение**

**Тема № 4. Права и обязанности стрелка. Правила соревнований. Правила обращения с оружием**

**Тема № 5. Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки**

Занятие № 1. Тренировка в изготовке для стрельбы с руки, с опорой о стойку или стол. Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона

Занятие № 2. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки. Порядок выполнения команд при производстве стрельб. Заряжение, прицеливание, наводка, спуск курка

**Тема № 6. Техника стрельбы из пневматической винтовки**

Занятие № 1. Изучение приемов и техники стрельбы с руки, с опорой на стол, стойку. Стрельба из пневматической винтовки на 5 метров - 3 выстрела по белому листу 10x10 см.. Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей удовлетворительно

**Тема № 7. Участие в соревнованиях**

Задание №1. Сдача нормативов на значок - "Юный стрелок"

Задание №2. Сдача нормативов, юношеских разрядов по пулевой стрельбе

## **3. Военно-прикладное многоборье – 15 часа.**

**1. Военизированный кросс**

Соревнования включают в себя: кросс от 1000 до 3000 м., метание гранаты, стрельба из пневматического оружия..

**Тема № 1.** Правила соревнований. Место проведения кросса, оборудование стрельб и сектора для метания гранат

**Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнования. Правила обращения с оружием. Правила поведения при проведении стрельб

**Тема № 3.** Проведение тренировок на трассе кросса, на стрельбище, секторе метания гранат

**Тема № 4.** Проведение соревнований

## **2. Военно-прикладная полоса препятствий**

**Тема № 1.** Правила соревнований. Оборудование и оснащение полосы препятствий  
**Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнований. Правила проведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием

**Тема № 3.** Проведение тренировок на полосе препятствий

**Тема № 4.** Проведение соревнований

**3. Военно-прикладное двоеборье** - Военно-прикладное двоеборье включает в себя: Легкоатлетический бег от 1000 до 3000 метров и скоростную стрельбу из пневматической винтовки на 10 м, количество патронов – 10 шт. (2 серии по 5 штук). Время на стрельбу одной серии 30 сек.

**Тема № 1.** Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований.

**Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнований.

**Тема № 3.** Проведение тренировок на полосе военно-прикладного двоеборья

**Тема № 4.** Проведение соревнований.

**Тема № 5.** Проведение соревнований.

## **4. Стрелковый поединок**

Стрелковый поединок - командное соревнование с пробежкой на 50 метров и стрельбой с руки на дистанции 10 метров или личное первенство по той же схеме.

**Тема № 1.** Правила соревнований (командное и личное)

Оборудование и оснащение места проведения соревнований

**Тема № 2.** Техника безопасности при проведении соревнований. Правила поведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием.

**Тема № 3.** Проведение тренировок в тире ДОСААФ или на стрельбище. Техника безопасности.

**Тема № 4.** Проведение соревнований.

## **4. «Сыны Отечества» - 6 часов.**

**Тема № 1.** Организация и проведение мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества.

**Тема № 2** Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла, участниками афганской и чеченской войн. 2 ч

**Тема № 3** Уроки мужества, с приглашением ветеранов и участников военных конфликтов. - 2

**Тема № 4.** Встречи с военнослужащими, уволенными в запас.

## **Тематическое планирование**

№ занятия	Содержание	Количество часов	
		Ауд.	Внеауд.
<b><u>1. Политическая подготовка – 7 ч.</u></b>			
35.	История создания Вооруженных Сил России	1	
36.	Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества	1	
37.	Памяти поколений - Дни воинской славы России.		1



38.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России		1
39.	Символы воинской чести.	1	
40.	Государственные символы России	1	
41.	Ритуалы ВС РФ		1
<b>2. Пулевая стрельба – 7 ч</b>			
42.	Стрелковый спорт в России	1	
43.	Теоретические основы стрельбы	1	
44.	Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки		1
45.	Права и обязанности стрелка. Правила соревнований.	1	
46.	Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки		1
47.	Техника стрельбы из пневматической винтовки		1
48.	Участие в соревнованиях		1
<b>3. Военно-прикладное многоборье – 15 часа.</b>			
49.	Правила соревнований. Место проведения кросса, оборудование стрельб и сектора для метания гранат	1	
50.	Техника безопасности при проведении соревнования.	1	
51.	Проведение тренировок на трассе кросса, на стрельбище, секторе метания гранат		1
52.	Проведение соревнований		1
53.	Проведение соревнований.		1
54.	Правила соревнований. Оборудование и оснащение полосы препятствий		1
55.	Техника безопасности при проведении соревнований. Правила обращения с оружием	1	
56.	Правила соревнований		1
57.	Техника безопасности при проведении соревнований		1
58.	Проведение тренировок на полосе препятствий		1
59.	Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований.		1
60.	Техника безопасности при проведении соревнований.	1	
61.	Проведение тренировок на полосе военно-прикладного двоеборья		1
62.	Проведение соревнований.		1
63.	Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований.	1	
<b>4. «Сыны Отечества» - 6 часов.</b>			
64.	Организация и проведение мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества.	1	
65.	Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла, участниками афганской и чеченской войн.	1	

<b>66.</b>	Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла, участниками афганской и чеченской войн.		1
<b>67.</b>	Уроки мужества, с приглашением ветеранов и участников военных конфликтов.	1	
<b>68.</b>	Уроки мужества, с приглашением ветеранов и участников военных конфликтов.		1
<b>69.</b>	Встречи с военнослужащими, уволенными в запас.	1	
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>19</b>

### План практических мероприятий

№п/п	Наименование дисциплин	Всего часов
1	Стрелковая подготовка	6
2	Стрелковая подготовка	4
3	Основы доврачебной помощи	4
4	Основы топографии	4
5	Гражданская оборона	4
6	Теоретическая подготовка	4
7	Огневая подготовка	4
8	Физическая подготовка	4
ВСЕГО ЧАСОВ:		34

#### Стрелковая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Стрелковой шаг	1
2	Повороты на месте	1
3	Перестроение	1
4	Стрелковые приемы со знаменем	1
5	Стрелковые приемы с оружием	1
6	Прохождение торжественным маршем	1
Всего часов:		6

#### Стрелковая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Техника безопасности	1
2	Стрельба из пневматической винтовки в положениях: - Лежа - Стоя - Сидя	3
Итого часов		4

### Основы топографии

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Ориентирование в городе, на местности по карте и без карты, движение по азимуту.	2
2	Топографические карты. Условные топографические знаки и пояснительные надписи. Чтение топографических карт, планов и схем местности.	2
	ИТОГО:	4

### Гражданская оборона

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Оружие массового поражения. Сигналы гражданской обороны.	1
2	Индивидуальные средства защиты: - Одевание противогаза - Одевание ОЗК - Простейшие средства защиты	1
3	Коллективные средства защиты	1
4	Преодоление зараженного участка местности	1
	ИТОГО:	4

### Основы доврачебной помощи

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Личная гигиена и профилактика заболеваний.	1
2	Первая доврачебная помощь: - Наложение повязок - Остановка кровотечений - Первая медицинская помощь при переломах - Первая медицинская помощь при травмах - Искусственное дыхание	2
3	Переноска пострадавших	1
	ИТОГО:	4

### Физическая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Метание гранат	1
2	Кроссовая подготовка	1

3	Полоса препятствий	1
4	Биатлон	1
	Итого часов:	4

#### Огневая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Сборка и разборка АКМ	1
2	Гранаты	1
3	Снаряжение магазина	1
4	Подготовка к стрельбе	1
	Итого часов	4

#### Теоретическая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	История ВС РФ	1
2	Знаки отличия в ВС	1
3	Уставы ВС	2
	Итого часов:	4

#### Ожидаемые результаты:

- повышение общего культурно-образовательного уровня детей и подростков, «отрыв» от улицы, организация досуга и активное участие в спортивных мероприятиях района и города, создание единого и сплоченного коллектива, способного оценивать и принимать правильные решения, формирование социальной среды микрорайона.

- приобщение детей к общечеловеческим ценностям, расширение знаний учащихся об основных тенденциях в политике, социальной сфере не только нашей страны, но и конкретно нашего региона;

- формирование у детей гражданского самосознания, чувства ответственности за судьбу Родины и развитие интереса к службе в ВС и учебе в военных институтах и училищах, привлекая к воспитательному процессу комитет по делам молодежи, учреждения культуры, общественные организации, ДОСААФ комитет по физической культуре и спорту, учреждения дополнительного образования, родительскую общественность. Программа будет выполняться с организацией, использованием и привлечением следующих мероприятий, специалистов и материально-технических баз:

использование материально-технической и учебной базы ДОСААФа, школьного тира, военно-спортивного школьного городка, тренажерного зала, для приобретения знаний, умений и навыков начальной огневой, строевой и физической подготовки.

Привлечение специалистов и преподавателей школы по теоретическим дисциплинам (история Отечества, основы государства и права и др.)

- подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических занятий (лекции и семинары);
- проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях городского и районного масштаба («Зарница»);
- организация походов;
- привлечение музеев школы и города;

- проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганской и Чеченской кампаний;
- участие в торжественных мероприятиях и праздниках, посвященных памятным датам России;
- организация занятий по ориентированию в крупном городе и пересечённой местности по карте, без карты, с выездом за город;