

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Ключиковская средняя общеобразовательная школа»

Ведено в действие
Приказом № 212
От 01.09.2020г.

Рабочая программа

Предметная область: физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности

Наименование учебного предмета (курса): Основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 5-9

Уровень общего образования: основное общее образование

Срок реализации программы: 2020-2021 учебный год

Разработчик: Башкирцев В.Б.
учитель ОБЖ

Планируемые результаты

Требования к результатам освоения курса ОБЖ в основной школе определяются ключевыми задачами общего образования, отражающими индивидуальные, общественные и государственные потребности, и включают личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета.

Личностные результаты:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения; владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно - следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;

- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Содержание учебного предмета
(5 класс).

Модуль-1. Основы безопасности личности, общества и государства – 26ч.

Раздел I. Основы комплексной безопасности – 18 ч.

Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека – 5 ч.

Роль городов в развитии человеческого общества. Система жизнеобеспечения современных городов. Опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе. Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электричеством, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Меры профилактики опасных и аварийных ситуациях. Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города.

Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город - столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения.

Глава 2. Опасные ситуации техногенного характера - 6 ч.

Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Дорожная разметка. Дорожные знаки. Светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения. Пешеход - участник дорожного движения Общие обязанности пешехода. Меры безопасности поведения пешеходов на дороге. Пассажир. Общие обязанности пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом. Транспортное средство и водитель. Общие обязанности водителя.

Велосипедист - водитель транспортного средства. Требования к техническому состоянию велосипеда. Обязанности велосипедиста. Правила поведения на дороге. Пожар в жилище и причины его возникновения. Пожарная безопасность. Основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, бытовым газом, со средствами бытовой химии. Профилактика травм при занятии физической культурой и спортом.

Глава 3. Опасные ситуации природного характера – 2 ч.

Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения до и во время опасной природных явлений.

Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах. Криминогенные ситуации в городе. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми. Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире.

Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома. Безопасность на улице. Знание своего (поселка) города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасные ситуации. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знание расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и др.) Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Взрывное устройство на улице.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера-5 ч.

Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационно-опасном объекте, аварии на пожаро-взрывоопасных объектах, аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации.

Организация эвакуации населения. Правила безопасного поведения при проживании на радиоактивно загрязненной местности.

Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ - 8 ч.

Глава 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение – 4 ч.

Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице.

Глава 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства - 4 ч.

Экстремизм и терроризм, основные понятия, причины их возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности. Виды террористических актов и их последствия. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Модуль -2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -8ч.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни - 5 ч.

Глава 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни – 3 ч.

Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основные составляющие здорового образа жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека.

Систематические занятия физической культурой. Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, вода. Гигиена питания.

Глава 8. Факторы, разрушающие здоровье – 2 ч.

Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для совершенствования духовных и физических качеств. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя), их отрицательное влияние на развитие способностей человека и его здоровья. Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия постоянного курения для здоровья человека. Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия алкоголя. Алкоголь и преступность.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 3 ч.

Глава 9. Первая медицинская помощь и правила ее оказания – 3ч.

Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой медицинской помощи. Ситуации, при которых следует немедленно вызвать «Скорую помощь».

Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома. Последовательная отработка навыков в оказании первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении. Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.

Содержание учебного предмета (6 класс).

Раздел I. Безопасность человека в природных условиях – 25 ч.

Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе – 6 ч.

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака. Разведение костра. Определение необходимого снаряжения для похода.

Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность – 5 ч.

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Обеспечение безопасности в пешеходных и горных походах. Порядок движения походных групп. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и порядок дня похода. Преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов Меры безопасности в лыжном походе. Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы, Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.

Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности – 6 ч.

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация к жаркому климату. Акклиматизация в горной местности. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным видам транспорта (автомобильным, железнодорожным). Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде – 4 ч.

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях – 4 ч.

Опасные погодные условия и способы защиты от них. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 9 ч

Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 4 ч.

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусах ядовитых змей. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие – 5 ч.

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «НЕТ!» наркотикам.

Содержание учебного предмета (7 класс)

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства – 26ч.

Раздел 1-2. Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 24ч.

Глава 1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера - 3ч.

Различные природные явления и причины их возникновения.

Оболочка Земли: литосфера, атмосфера, гидросфера и биосфера. Географическая оболочка Земли, круговорот веществ и энергии в географической оболочке. Общая характеристика природных явлений. Природные явления геологического, метеорологического, гидрологического, биологического и космического происхождения, их характеристика, возникновение опасности для жизнедеятельности человека.

Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения. Опасная ситуация, стихийное бедствие, чрезвычайная ситуация, общие понятия и определения.

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Глава 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения – 7 ч.

Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.

Геологические процессы, происходящие в литосфере Земли, в результате которых возникают землетрясения.

Очаг, магнитуда, эпицентр, интенсивность землетрясения. Определение интенсивности землетрясения, возможные последствия землетрясения. Основные районы на территории России, где вероятность землетрясений велика.

Защита населения от последствий землетрясений.

Комплекс мероприятий, проводимых по защите населения от последствий землетрясений в рамках задач, решаемых РСЧС. Прогнозирование землетрясений; определение наиболее сейсмоопасных районов на территории страны; разработка способов повышения устойчивости зданий и сооружений от воздействия сейсмических волн; организация оповещения населения; обучение населения правилам безопасного поведения в сейсмоопасных районах; организация аварийно-спасательных работ.

Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Общие меры безопасности для населения, проживающего в сейсмоопасных районах. Правила поведения во время землетрясения в различных ситуациях: если землетрясение застало вас дома, на улице, в школе и др.

Правила безопасного поведения после землетрясения.

Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле. Вулканы, места их образования, причины извержения вулканов. Типы вулканов, действующие вулканы, дремлющие и потухшие. Предвестники извержения вулканов. Последствия извержения вулканов.

Образование лавовых потоков, вулканических грязевых потоков, выпадение твердых вулканических продуктов, образование палящей вулканической тучи, выделение вулканических газов.

Организация защиты населения от последствий извержения вулканов.

Оползни, причины их возникновения. Классификация оползней по занимаемой ими площади.

Последствия оползней. Организация защиты населения от последствий оползней. Рекомендации населению по действиям при угрозе возникновения оползня.

Обвалы и снежные лавины, их причины и последствия. Организация защиты населения от последствий обвалов и снежных лавин. Общие рекомендации населению по действиям при угрозе обвалов и схода снежных лавин.

Глава 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения – 3 ч.

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Циклоны, их строение, скорость перемещения; циклоны - причина возникновения ураганов и бурь.

Последствия ураганов и бурь; характеристика разрушительной силы ураганов и бурь. Шкала Бофорта, определяющая силу ветра и его воздействие на окружающую среду.

Мероприятия, проводимые в рамках задач, решаемых РСЧС, по защите населения от последствий ураганов и бурь.

Организация непрерывного наблюдения за состоянием атмосферы; прогноз возникновения циклонов, их перемещения и возможные последствия. Осуществление заблаговременных и оперативных мероприятий. Организация оповещения населения об угрозе ураганов и бурь. Рекомендации населению по правилам поведения при получении штормового предупреждения о приближении урагана (бури).

Смерч, основные понятия и определения. Характеристика смерча, разрушительная сила смерча и его возможные последствия. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время смерча.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения – 7 ч.

Наводнения, виды наводнений и их причины.

Природные явления гидрологического происхождения, вызывающие наводнения. Наводнения, связанные со стоком воды во время половодья. Наводнения, формируемые за счет паводка. Наводнения, вызываемые заторами и зажорами в руслах рек.

Наводнения, связанные с ветровыми нагонами воды. Возможные последствия наводнений.

Основные мероприятия, проводимые по защите населения от последствий наводнений. Прогнозирование наводнений, строительство защитных сооружений, оповещение населения, организация эвакуации и спасательных работ, подготовка населения к действиям при угрозе и во время наводнения.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.

Сели и их характеристика, причины возникновения селей. Защита населения от селевых потоков. Рекомендации населению, проживающему в селеопасных районах.

Цунами. Общая характеристика цунами, причины их возникновения, возможные последствия. Организация защиты населения от последствий цунами. Подготовка населения к безопасному поведению при угрозе возникновения цунами, во время цунами и после него.

Глава 5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения – 4 ч.

Лесные и торфяные пожары, виды пожаров, классификация лесных пожаров. Последствия лесных и торфяных пожаров для населения и окружающей среды.

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения от лесных пожаров. Общие рекомендации по безопасному поведению при нахождении вблизи очага пожара в лесу.

Инфекционные болезни человека, причины их возникновения. Классификация инфекционных болезней по способу передачи инфекции от больного человека к здоровому.

Эпидемия, ее характеристика, опасность для населения. Эпидемический процесс и факторы его определяющие. Противоэпидемические мероприятия и защита населения.

Характеристика некоторых наиболее распространенных инфекционных заболеваний и их профилактика.

Комплекс мероприятий, проводимых для защиты населения от массовых инфекционных заболеваний. Правила личной гигиены для профилактики инфекционных заболеваний.

Инфекционные болезни животных и растений. Причина их возникновения, краткая характеристика.

Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(2 ч)

Глава 6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму(2ч)

Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 8ч.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (4ч)

Глава 7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (4ч)

Психологическая уравновешенность, ее значение в формировании системы здорового образа жизни и обеспечения личной безопасности. Качества, необходимые для повышения уровня психологической уравновешенности. Психологическая уравновешенность и умение завести друзей.

Общие понятия и определения стресса. Стресс и стадии развития общего адаптационного синдрома. Влияние стресса на состояние здоровья человека. Содержание общих принципов борьбы со стрессом.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте. Особенности развития организма человека в подростковом возрасте, физическое развитие, индивидуальные особенности внешнего облика человека, Различия в развитии мальчиков и девочек. Соблюдение правил личной гигиены в подростковом возрасте.

Особенности психического развития человека в подростковом возрасте.

Перестройка, происходящая в центральной нервной системе подростка и формирование личности человека. Формирование основных качеств взрослого человека.

Формирование личности подростка при его взаимодействии со взрослыми. Значение правильного общения со взрослыми, особенно с родителями, для социального развития человека в подростковом возрасте. Конфликтные ситуации, которые могут возникнуть при

общении подростка с родителями и основные способы их разрешения. Умение слушать собеседника.

Формирование личности подростка при его взаимоотношениях со сверстниками. Рост потребности общения со сверстниками, пути достижения признания среди сверстников. Возможные конфликтные ситуации при общении со сверстниками, основные пути их разрешения. Личные качества, обеспечивающие более тесное общение со сверстниками.

Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола.

Факторы, определяющие развитие взаимоотношений со сверстниками противоположного пола. Формирование социально значимых качеств для установления правильного взаимоотношения со сверстниками противоположного пола. Духовная и социальная зрелость, их значение в определении стиля своего поведения с лицами противоположного пола.

Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних. Значение правового воспитания для социального развития подростка. Правонарушения, совершаемые подростками, и их основные причины. Уголовная ответственность несовершеннолетних, предусмотренная Уголовным кодексом РФ (УК РФ-1997 г.).

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(4 ч)

Глава 8. Первая помощь при неотложных состояниях(4 ч)

Общие понятия и определения первой медицинской помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Когда необходимо вызывать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении.

Первая медицинская помощь при незначительных ранах.

Первая медицинская помощь при сильном кровотечении.

Оказание первой медицинской помощи при артериальном кровотечении.

Оказание первой медицинской помощи при венозном кровотечении.

Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах.

Транспортировка пострадавшего.

Содержание учебного предмета (8 класс)

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (11 ч.)

Глава 1. Пожарная безопасность (3 ч)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. (Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня) Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Способы эвакуации из горящего здания.

Глава 2. Правила обеспечения безопасности дорожного движения (3 ч)

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Причины дорожно-транспортных происшествий. Правила безопасного поведения пешехода на дорогах. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге.

Краткая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте.

Глава 3. Безопасного поведения на воде (3 ч)

Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим, бедствие на воде.

Глава 4. Экология и безопасность (2ч)

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность.

Загрязнение атмосферы, вод, почв. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах. Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (9ч)

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия(6ч)

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро-взрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.

Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.

Глава 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций (3ч)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радио, приемнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная, радиационная и химическая защита населения.

Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13ч)

Глава 7. Основы здорового образа жизни (9ч)

Общее понятие о здоровье как основной ценности человека. Движение — естественная потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. (Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня.)

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.

Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Глава 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4ч)

Первая помощь пострадавшим и ее значение. (Медицинская (домашняя) аптечка. перевязочные и лекарственные средства. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, детский противогаз ПДФ-Ш). Их использование. Правила и способы транспортировки пострадавших.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая помощь при травмах. Способы остановки кровотечения, при переломах Первая помощь при утоплении

Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Первая медицинская помощь при утоплении и удушении.

Содержание учебного предмета(9 класс)

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)

Глава 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе. (4 часа)

1.1 Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

1.2 Национальные интересы России в современном мире и их содержание.

1.3 Основные угрозы национальным интересам России. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.

1.4 Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Глава 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России. (3 часа)

2.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.

Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа.

Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

2.2 Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

2.3 Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. (2 часа)

3.1 Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

3.2 Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Глава 4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. (3 часа)

4.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

4.2 Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

4.3 МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Глава 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. (5 часов)

5.1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

5.2 Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

5.3 Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

5.4. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

5.5 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Глава 6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом. (6 часов)

6.1 Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

6.2 Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

6.3 Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

6.4 Правила поведения при угрозе террористического акта.

6.5 Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

6.6 Профилактика наркомании.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

Глава 7. Основы здорового образа жизни. (3 часа)

7.1 Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

7.2 Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

7.3 Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Глава 8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (3 часа)

8.1 Ранние половые связи и их последствия.

8.2 Инфекции, передаваемые половым путем.

8.3 Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Глава 9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. (3 часа)

9.1 Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

9.2 Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

9.3 Основные положения Семейного кодекса РФ.

Глава 10. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (1 час)

10.2 Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ. (практическое занятие)

Тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Тема раздела, урока
Модуль-1. Основы безопасности личности, общества и государства – 26ч. Раздел-1. Основы комплексной безопасности – 18ч. Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека – 5 ч.	
1	Город как среда обитания
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения человека
3	Особенности природных условий в городе
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, их безопасность
5	Основы безопасности жизнедеятельности человека (безопасность в повседневной жизни)
Глава 2. Опасные ситуации техногенного характера - 6 ч.	
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения
7	Пешеход, безопасность пешехода
8	Пассажир, безопасность пассажира
9	Водитель
10	Пожарная безопасность
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях
Глава 3. Опасные ситуации природного характера – 2 ч.	
12	Погодные условия и безопасность человека
13	Безопасность на водоемах
Глава 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера-5 ч.	
14	Чрезвычайные ситуации природного характера
15	Чрезвычайные ситуации техногенного характера
16	Общие правила возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
17	Практическая работа по теме: Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера
18	Практическая работа по теме «Действия при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации»
Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ – 8 часов Глава 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение – 4 часа	
19	Антиобщественное поведение и его опасность (Криминогенные ситуации и личная безопасность)
20	Обеспечение личной безопасности дома
21	Обеспечение личной безопасности на улице
22	Основы комплексной безопасности
Глава 6. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства – 4 ч.	
23	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения
24	Виды экстремистской и террористической деятельности
25	Виды террористических актов и их последствия
26	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие террористической деятельности
Модуль -2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -13ч. Раздел - 3. Основы здорового образа жизни – 5ч. Глава 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни – 3 ч.	

27	Здоровый образ жизни
28	Двигательная активность и закаливание организма необходимое условие укрепления здоровья
29	Рациональное питание. Гигиена питания
Глава 8. Факторы, разрушающие здоровье – 2 часа	
30	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека
31	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 3 часа Глава 9. Первая медицинская помощь и правила ее оказания – 3 часа	
32	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений
33	Оказание медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении
34	Первая медицинская помощь при отравлениях
35	Обобщающий урок за курс 5 класс по «Основам безопасности жизнедеятельности (итоговое занятие)»

Тематическое планирование
6 класс

№ п/п	Тема раздела, урока
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства – 25 часов Раздел 1. Основы комплексной безопасности – 25 часов Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе – 6 часов	
1	Природа и человек
2	Ориентирование на местности
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности
4	Подготовка к активному отдыху на природе
5	Определение места бивака и организация бивачных работ
6	Определение необходимого снаряжения для похода
Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность – 5 часов	
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности
9	Подготовка и проведение лыжных походов
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде
11	Велосипедные походы и безопасность туристов
Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности – 6 ч.	
12	Опасные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях
14	Акклиматизация человека в горной местности
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте
Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде – 4 часа	
18	Автономное существование человека в природе
19	Добровольная анатомия человека в природной среде
20	Вынужденная автономия человека в природной среде
21	Обеспечение безопасности при вынужденной автономии
Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях – 4 часа	
22	Опасные погодные явления
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными
24	Укусы насекомых и защита от них
25	Клещевой энцефалит и его профилактика
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 10 часов Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 4 часа	
26	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях
27	Оказание медицинской помощи при травмах
28	Оказание медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, обморожении и ожогах
29	Оказание медицинской помощи при укусах насекомых и змей
Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 5 часов Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие – 5 часов	

30	Здоровый образ жизни и профилактика утомления
31	Компьютер и его влияние на здоровье
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека
33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ
35	Обобщающий урок за курс 6 класса по «Основам безопасности жизнедеятельности (итоговое занятие)»
Всего часов : 35	

Тематическое планирование
7 класс

№ п/п	Тема раздела, урока
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства Раздел 1 – 2. Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. Глава 1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера – 3 часа	
1	Различные природные явления и причины их возникновения
2	Общая характеристика природных явлений
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера
Глава 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения – 7 часов	
4	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и возможные последствия
5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении
6	Защита населения от последствий землетрясений
7	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на земле
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения
9	Обвалы и снежные лавины
10	Оползни и их последствия. Защита населения
Глава 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения – 3 ч.	
11	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия
12	Смерчи
13	Защита населения от последствий ураганов (смерчей), бурь
Глава 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения – 7 ч.	
14	Наводнения. Виды наводнения и их причины
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения
16	Защита населения от последствий наводнений
17	Сели и их характеристика
18	Защита населения от последствий селевых потоков
19	Цунами и их характеристика
20	Защита населения от цунами
Глава 5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения – 4 ч.	
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.
23	Эпидемии
24	Эпизоотии и эпифитотии
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч.)	
Глава 6. Духовно- нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч.)	
25	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую экстремистскую деятельность
26	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (4 ч.)	
Глава 7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (4 ч)	
27	Психологическая уравновешенность
28	Стресс и его влияние на человека

29	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте
30	Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми, сверстниками, противоположным полом. Ответственность несовершеннолетних
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)	
Глава 8. Первая помощь при неотложных состояниях (4 часа)	
31	Общие правила оказания первой помощи
32	Оказание первой помощи при наружном кровотечении
33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах
34	Общие правила транспортировки пострадавшего
35	Обобщающий урок за курс 7 класса по «Основам безопасности жизнедеятельности»
Всего 35 часов	

Тематическое планирование
8 класс

№ п/п	Тема раздела, урока
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (14 часов)	
Глава 1. Пожарная безопасность – 3 часа	
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. (меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня)
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале) способы эвакуации из горящего здания
3	Возникновение пожара на транспорте и его причины. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах
Глава 2. Правила обеспечения безопасности дорожного движения (3 часа)	
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. (Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части)
6	Велосипедист – водитель транспортного средства. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге. Краткая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте
Глава 3. Безопасного поведения на воде (3 часа)	
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Правила безопасного поведения на воде
8	Безопасный отдых на водоемах. (Особенности состояния водоемах в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах)
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде. (Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении на льду)
Глава 4. Экология и безопасность (3 часа)	
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. (Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность)
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. (Загрязнение атмосферы, вод, почв. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах)
12	Обобщение знаний по теме «Личная безопасность в повседневной жизни»
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (9 часов)	
Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (6 часов)	
13	Классификация ЧС техногенного характера. (Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты)
14	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия
15	Обеспечение радиационной безопасности населения. (Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях)
16	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия

	(промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества)
17	Обеспечение химической защиты населения
18	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия (Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии)
Глава 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций (3 часа)	
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера
20	Эвакуация населения. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро-взрывоопасны объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах
21	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуациях техногенного характера
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 часов)	
Глава 7. Основы здорового образа жизни (9 часов)	
22	Общее понятие о здоровье, как основной ценности человека. Движение – естественная потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена
23	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность
24	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества
25	Здоровый образ жизни, как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. (Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня)
26	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний
27	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. наркомания, токсикомания и другие вредные привычки
28	Профилактика вредных привычек
29	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности
30	Практическая работа по разделу «Основы здорового образа жизни»
Глава 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)	
31	Первая помощь пострадавшим и ее значение (медицинская (домашняя)аптечка. перевязочные и лекарственные средства. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП -7, детский противогаз ПДФШ). Их использование. Правила и способы транспортировки пострадавших)
32	Первая помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами
33	Первая помощь при травмах. Способы остановки кровотечения, при переломах
34	Первая помощь при утоплении. (Первая помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении)
35	Обобщающий урок за курс 8 класса по «Основам безопасности жизнедеятельности» (итоговый урок)
Итого 35 часов	

Тематическое планирование
9 класс

№ п/п	Тема раздела, урока
Основы комплексной безопасности – 22 часа	
Глава 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе (4 часа)	
1	Современный мир и Россия
2	Национальные интересы России в современном мире
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России
4	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности. Правила и безопасность дорожного движения
Глава 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, как угроза национальной безопасности России (3 часа)	
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация
6	ЧС природного характера характеристика, и их последствия
7	ЧС техногенного характера и их причины
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 часа)	
8	Угроза военной безопасности России
9	Международный терроризм. Угроза национальной безопасности России
Глава 4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 часа)	
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
11	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны
12	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций
Глава 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. (4 часов)	
13	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций
14	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций
15	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций
16	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения
Глава 6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом. (6 часов)	
17	Виды террористической деятельности и террористических акций, их цели и способы осуществления
18	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом
19	Система борьбы с терроризмом
20	Правила поведения при угрозе террористического акта
21	Государственная политика противодействия распространению наркомании
22	Профилактика наркомании
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)	
Глава 7. Основы здорового образа жизни (3 часа)	
23	Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность
24	Здоровый образ жизни и его составляющие
25	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России
Глава 8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)	
26	Ранние половые связи и их последствия
27	Инфекции передаваемые половым путем

28	Понятие ВИЧ-инфекции и СПИДе
Глава 9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 часа)	
29	Брак и семья
30	Семья и здоровый образ жизни человека
31	Основы семейного права в Российской Федерации
Глава 10. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (2 часа)	
32	Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие)
33	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ
34	Обобщающий урок за курс 9 класса по «Основам безопасности жизнедеятельности» (итоговое занятие)
Всего 34 часа	