

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

**Муниципальный отдел управления образованием
МО Красноуфимский округ**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Ключиковская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖЕНО
Директор МКОУ "Ключиковская СОШ"
_____ Попонина С.Х.
Приказ №284 от "01" 09 2023 г.

Рабочая программа

Наименование курса внеурочной деятельности: ВПК «Динамит»
Класс: 6-9
Уровень общего образования: основное общее образование
Срок реализации программы: 2023-2024 учебный год

Разработчик: Башкирцев В.Б.
учитель ОБЖ

Ключики, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа необходима для создания условий для формирования профессионально-значимых знаний, умений, навыков и качеств необходимых защитникам Родины и формирование физически здоровой, личности, ориентированной на духовно-нравственные и социальные ценности.

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- участие в подготовке молодежи к военной службе;
- включение учащихся в активное освоение достижений отечественной физической культуры, спортивных национальных достижений, укрепление престижа службы в ВС, духовных ценностей своего народа, жителей региона;
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества;

Цель- создание условий для формирования профессионально-значимых знаний, умений, навыков и качеств, необходимых защитникам Родины и формирование физически здоровой, личности, ориентированной на духовно- нравственные и социальные ценности.

Задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- участие в подготовке молодежи к военной службе;
- включение учащихся в активное освоение достижений отечественной физической культуры, спортивных национальных достижений, укрепление престижа службы в ВС, духовных ценностей своего народа, жителей региона;
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества;

Для реализации задач в школе создается военно-патриотический клуб где **основными методами его реализации являются:**

- использование материально-технической и учебной базы ДОСААФа военно-спортивного школьного городка, тренажерного зала, школьного Центра компьютерных технологий для профориентации подростков, для приобретения знаний, умений и навыков начальной огневой, строевой, физической и технической подготовки, компьютерной грамотности и др;

- привлечение специалистов и преподавателей школы по теоретическим дисциплинам (история Отечества, основы государства и права и др.)
- подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических занятий (лекции и семинары);
- проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях городского и районного масштаба («Зарница»);
- организация походов;
- привлечение музеев школы и города;
- проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганской и Чеченской кампаний;
- участие в торжественных мероприятиях и праздниках, посвященных памятным датам России;
- организация занятий по ориентированию в крупном городе и пересечённой местности по карте, без карты, с выездом загород;
- работа с районным краеведческим музеем и школьным музеем боевой и трудовой славы, направленная на воспитание гражданина и патриота своей страны через изучение традиций своего края, истории, обычаев разной культуры через уроки по музейной педагогике;

РАБОЧИЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Курс лекций по ОБЖ.

- **Общественная безопасность:** «Общество как целостная система», «Социальные связи, взаимодействия и отношения», «Системный анализ общественной жизни», «Система общественной безопасности», «Организации, обеспечивающие внутреннюю и внешнюю безопасность России», «Право, личность, общество», «Взаимодействие государства и права», «Нормы права», «Понятие и виды чрезвычайных ситуаций», «Типология и особенности чрезвычайных ситуаций», «Влияние на человека и общество чрезвычайных ситуаций», «Сигнал Внимание всем!»
- **Личная безопасность:** «Понятие и виды экстремальных ситуаций», «Типология и особенности экстремальных ситуаций», «Влияние на человека и общество», «Выход из экстремальной ситуации», «Информационная защита», «Оценка информации», «Средства массовой информации», «Выбор средств информации», «Права милиции в отношении граждан», «Поведение при проверке, задержании обыске». «Стрессовые состояния и их влияние на поведение человека», «Динамика развития эмоциональных состояний», «Коммуникация - роль и значение в жизни человека», «Построение информации, мотивы, конфликтология», «Наркомания в современном мире», «Терминология и классификация наркотических средств»,

«Установление факта употребления наркотических средств», «Табакокурение как проблема современного общества», «Алкоголизм как социальное заболевание и его последствия для семьи и общества», «Правильное питание», «Роль и значение физического воспитания».

Обще-оздоровительное направление.

Комплексы физических упражнений, направленные на развитие координации, выносливости, гибкости, силы и ловкости. Комплексы упражнений корригирующей направленности. Предупреждение плоскостопия. Общее закаливание организма. Занятия на природе. Гигиеническая гимнастика.

Физическое воспитание

- Основы ориентирования: работа с картой и компасом; определение расстояний; определение высоты; определение сторон горизонта по Солнцу и звездам; определение сторон горизонта по растениям и поведению животных; определение сторон горизонта по рельефу, почвам, ветру, снегу, постройкам, звуку, свету, следам.

- Автономное существование и выживание: первая помощь; поиск и очистка воды; животный и растительный мир; охота и рыбная ловля; стихийные бедствия и передвижение.

- Пеший поход: подготовка к походу; преодоление препятствий; привал; заготовка дров; разведение костра; личная гигиена (уход за телом, одеждой, обувью); питание.

- Водный поход: снаряжение; подготовка лодки к путешествию; особенности режима и порядок движения; линия движения;

- основные естественные и искусственные препятствия; аварии и их ликвидация; ремонт байдарки; организация безопасности;

- Лыжный поход: снаряжение; пропитка и смазка; особенности режима и порядка движения; подъемы, спуски, торможения, повороты; ремонт лыж; ночлег;

Огневая подготовка

- обучение приемам и технике обращения с оружием и практическим основам «пулевой стрельбы»:

- правила обращения с оружием, меры безопасности при пользовании оружием и проведение стрельб в тире;

- основы и способы стрельбы;

- пневматическая винтовка, назначение, технические характеристики, общее устройство;

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

№п/п	Наименование дисциплин	Всего часов
1	Строевая подготовка	12
2	Стрелковая подготовка	8
3	Основы доврачебной помощи	8
4	Основы топографии	8
5	Гражданская оборона	8
6	Теоретическая подготовка	8
7	Огневая подготовка	8
8	Физическая подготовка	8
	ВСЕГО ЧАСОВ:	68

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Строевой шаг	2
2	Повороты на месте	2
3	Перестроение	2
4	Строевые приемы со знаменем	2
5	Строевые приемы с оружием	2
6	Прохождение торжественным маршем	2
	Всего часов:	12

СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Техника безопасности	2
2	Стрельба из пневматической винтовки в положениях: - Лежа - Стоя - Сидя	6
	Итого часов	8

ОСНОВЫ ТОПОГРАФИИ

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Ориентирование в городе, на местности по карте и без карты, движение по азимуту.	4
2	Топографические карты. Условные топографические знаки и пояснительные надписи. Чтение топографических карт, планов и схем местности.	4
	ИТОГО:	8

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Оружие массового поражения. Сигналы гражданской обороны.	2
2	Индивидуальные средства защиты: - Одевание противогаза - Одевание ОЗК - Простейшие средства защиты	2
3	Коллективные средства защиты	2
4	Преодоление зараженного участка местности	2
	ИТОГО:	8

ОСНОВЫ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Личная гигиена и профилактика заболеваний.	2
2	Первая доврачебная помощь: - Наложение повязок - Остановка кровотечений - Первая медицинская помощь при переломах - Первая медицинская помощь при травмах - Искусственное дыхание	4
3	Переноска пострадавших	2
	ИТОГО:	8

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Метание гранат	2
2	Кроссовая подготовка	2
3	Полоса препятствий	2
4	Биатлон	2
	Итого часов:	8

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Сборка и разборка АКМ	2
2	Гранаты	2
3	Снаряжение магазина	2
4	Подготовка к стрельбе	2
	Итого часов	8

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	История ВС РФ	2
2	Знаки отличия в ВС	2
3	Уставы ВС	4
	Итого часов:	8

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- повышение общего культурно-образовательного уровня детей и подростков, «отрыв» от улицы, организация досуга и активное участие в спортивных мероприятиях района и города, создание единого и сплоченного коллектива, способного оценивать и принимать правильные решения, формирование социальной среды микрорайона.

- приобщение

детей к общечеловеческим

ценностям, расширение знаний учащихся об основных тенденциях в политике, социальной сфере не только нашей страны, но и конкретно нашего региона;

- формирование у детей гражданского самосознания, чувства ответственности за судьбу Родины и развитие интереса к службе в ВС и учебе в военных институтах и училищах, привлекая к воспитательному процессу комитет по делам молодежи, учреждения культуры, общественные организации, ДОСААФ комитет по физической культуре и спорту, учреждения дополнительного образования, родительскую общественность.

Программа будет выполняться с организацией, использованием и привлечением следующих мероприятий, специалистов и материально-технических баз:

- использование материально-технической и учебной базы ДОСААФа, школьного тира, военно-спортивного школьного городка, тренажерного зала, для приобретения знаний, умений и навыков начальной огневой, строевой и физической подготовки.

Привлечение специалистов и преподавателей школы по теоретическим дисциплинам (история Отечества, основы государства и права и др.)

- подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических занятий (лекции и семинары);
- проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях городского и районного масштаба («Зарница»);
- организация походов;
- привлечение музеев школы и города;
- проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганской и Чеченской кампаний;
- участие в торжественных мероприятиях и праздниках, посвященных памятным датам России;
- организация занятий по ориентированию в крупном городе и пересечённой местности по карте, без карты, с выездом за город;

