

Как помочь ребенку пережить неудачу.

👉 Неудачи могут выбить из колеи даже взрослого человека. Что тут говорить о маленьком ребенке, чья психика переживает любую проблему очень остро, а положительный личный опыт ещё не сформировался! Будь то конфликт с одноклассниками или первая двойка по математике – малыш сразу чувствует себя хуже других. Именно родители должны стать для него поддержкой и научить вести себя в трудных жизненных ситуациях.

Мы расскажем, как это делать:

1. Не переносите на ребенка свои ожидания.

Отец мечтает, чтобы сын стал знаменитым футболистом, а мать видит в дочери актрису? Очень часто родители навязывают ребенку свои нереализованные желания и расстраиваются, если те их не исполняют. Но малыш – не абсолютное продолжение вас самих, у него есть свои потребности. Подумайте, связаны ли неудачи ребенка с вашим давлением на него.

2. Хвалите за успехи.

В постсоветском пространстве распространена практика ругать за неделанное, а сделанное просто не замечать. Не повторяйте ошибку своих мам и бабушек! Отмечайте любой, даже самый маленький успех у ребенка. Ведь прибранная комната или первая пятерка могут мотивировать малыша на дальнейшие действия.

3. Отмечайте процесс, а не результат.

Предположим, ваш ребенок готовит поделку для школьного конкурса. Обязательно отметьте его старания, даже если первое место достанется кому-то другому. Неудачи не должны отвлекать ребенка от желания изучать этот мир и заниматься творчеством.

4. Сравнивайте ребенка только с ним самим.

Помните идеальных «детей маминой подруги»? Ни в коем случае не приучайте ребенка оценивать себя по достижениям других, это очень вредно для формирования личности. Всегда будет кто-то умнее, красивее, способнее. При этом, очень полезно говорить ребенку, что он научился чему-то новому. Прошлым летом не умел кататься на велосипеде, а в этом году обгоняет старших детей. На прошлой неделе только начал учить правила, а на этой – получил пятерку за диктант. Поощряйте в ребенке желание бросить вызов самому себе.

5. Принимайте его.

Родители – это люди, с которыми ребенок должен чувствовать себя в безопасности. Если он будет знать, что вы любите его и принимаете таким, какой он есть, несмотря на все ошибки, то он сам будет легче к ним относиться и научиться исправлять.