

Шаблон-памятка для родителей

О НЕОБХОДИМОСТИ ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОГО ПСИХОЛОГА

Уважаемые родители, понимание и внимание к психологическому благополучию вашего ребенка играют важную роль в его общем развитии и счастье. Вот несколько рекомендаций, которые могут помочь вам понять, когда посещение детского психолога может быть необходимым:

1. Изменения в поведении.

Обратите внимание на любые значительные изменения в поведении вашего ребенка, такие как агрессия, изоляция, постоянная печаль или нервозность. Это может быть сигналом о внутренних проблемах.

2. Стремительное снижение успехов в учебе.

Если ваш ребенок резко начинает испытывать трудности в учебе, и это не связано с известными причинами, такими как новый предмет или класс, это может быть признаком психологических проблем.

3. Травматические события.

После травматических событий, таких как развод родителей, смерть близкого человека или переезд, посещение детского психолога может помочь вашему ребенку справиться с эмоциональными трудностями.

4. Социальные трудности.

Если ваш ребенок испытывает трудности в установлении отношений с другими детьми, посещение психолога может помочь ему развить навыки общения и социальную адаптацию.

5. Эмоциональные трудности.

Если ваш ребенок часто испытывает стресс, тревогу, страхи или другие эмоциональные трудности, детский психолог может помочь ему научиться справляться с этими эмоциями.

Помните, что обращение к детскому психологу не является признаком слабости, а наоборот - признак заботы о психологическом благополучии вашего ребенка.

С уважением, педагог-психолог